

Ihr Erfolg:

- Sozial & Führungskompetenz weiter entwickeln
- Vertrauen zu sich selber finden & stärken
- Blockaden auflösen
- Richtig verstehen & kommunizieren (verbal & nonverbal)
- Stärkung des eigenen Selbstbewusstseins

| | EINHEIT | PREIS |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Einzelcoaching | 60 Min. | CHF 120.- |
| Paarcoaching | 60 Min. | CHF 120.- (Pro Pers.) |
| Halbtagesseminare (4- 8 Personen) (Inkl. Kaffeepausen Verpflegung & Getränke) | 13:30 – 16:30 Uhr | CHF 180.- (Pro Pers.) |
| Ganztagesseminare (4- 8 Personen) (Inkl. Kaffeepausen Verpflegung & Getränke, Mittagessen & Videoanalyse) | 09:00 – 16:30 Uhr | CHF 340.- (Pro Pers.) |
| Gruppencoachings (Firmen & Vereine) (Verpflegung & Dauer individuell angepasst) | Individuell angepasst | Auf Anfrage... |
| Führungsseminare (Führungspersonen) (Verpflegung & Dauer individuell angepasst) | Individuell angepasst | Auf Anfrage... |

Beim Pferdegestütztes Coaching werden keine Reit- & Pferdeerfahrungen vorausgesetzt.

Die aktuellen Daten für Halbtages- und Ganztagesseminare finden Sie auf unserer Homepage www.as-training.ch. Passen Ihnen unsere aktuellen Daten nicht, oder möchten Sie Ihr eigenes Coaching planen? Dann können Sie mich jeder Zeit anrufen.